Lielupe

Lielupe ir lielākā upe Zemgalē, savuļak bijusi otrā nozīmīgākā un viena no kuģojamajām upēm Latvijā. Lielupe būs interesantāka augšdaļas posmā, kur krasti stāvāki un pie mazāka ūdens jūtamas kraces (kādus 27 km garš posms no Bauskas līdz Emburgai).
Lielupe sākas pie Bauskas, satekot Mēmelei un Mūsai, bet ietek Baltijas jūras Rīgas līcī Jūrmalas pilsētas austrumos. Laivošana pa Lielupi piedāvā plašas iespējas – no īsiem izbraucieniem līdz vairāku dienu ekspedīcijām.
Upe ir plata un mierīga – piemērota arī mazāk pieredzējušiem laivotājiem. Pa ceļam iespējams apmeklēt Mežotni, Rundāli, Jelgavas pili, savvaļas zirgus. Jāņa Čakstes māju un citus nozīmīgus punktus. Upe laivojama pavasara, vasaras un rudens sezonās.
Laivojot Bauskas novadā, iespējams maršrutu pagarināt, to sākot Mūsas upē (6 km posms) pēc tam ielaivojot Lielupē. Laivojot Jelgavā, maršruti ietver ari Driksas un Iecavas upes.

Upes kopējais garums Latvijā: 119 km
Bauskas novadā: 20 km
Jelgavas novadā: apmēram 50–55 km

UPES MARŠRUTI

1. Bauska – Mežotne (10 km)
4 st. viegla
Klasiskākais un ainaviskākais Lielupes maršruts – no Bauskas līdz Mežotnei, ar iespējamu atpūtas pauzi Jumpravmuižas parkā vai ēgo mūzikas un mākslas centrā "Ceplis" Maršruts viegls, ar vāju straumi, piemērots ari iesācējiem un ģimenēm ar bērniem, laivojams visu sezonu. To iespējams pagarināt vai saisināt pēc vēlēšanās.

2. Mežotne – Staļģene (18 km)
1 diena viegla
Ieklāp Bauskas novadā un izkāp Jelgavas novadā!
Maršruts viegls, ar vāju straumi, piemērots ari iesācējiem un ģimenēm ar bērniem. Maršruts laivojams visu sezonu, to iespējams pagarināt vai saisināt pēc vēlēšanās. Pa ceļam paveras ainaviski skati uz Zemgales līdzenumu.

3. Emburga – Tetele (14 km)
5,5 st. viegla
Mierpilns un ainavisks Lielupes posms no Emburgas līdz Tetelei – ideāli piemērots nestiedīgai dienai uz ūdeņi! Maršruts ir viegls, ar vāju straumi, piemērots gan iesācējiem, gan ģimenēm ar bērniem. Ceļā paveras raksturīgās Zemgales ainavas – plaši līkumi mijas ar garām taisnēm.

4. Pasta salas airēšanas bāze – Pasta sala – Pilssalas skatu tornis – Gubernatora salīņa – Pasta sala (6,5 km)
3 st. viegla
Izbaudi Jelgavas pilsētas burvību, divu upju – Lielupes un Driksas mieru! Maršruts sākas Lielupē Pasta salas airēšanas bāzē (privāta teritorija, laivojot individuāli nepieciešams saskaņot ar biedrību Jelgavas airēšanas klubs "KC", +371 29404163). Pie Pilssalas skatu torņa var pieiet atpūtai – no laipas paveras skats uz sauļotāju un savvaļas zirgiem. Tālāk maršruts ved atpakaļ uz Jelgavas pilsētu. Laivojuma noslēgums ved pa Driksu gar izgaismotajām ūdenskritumiem un Jelgavas bāku, atgriežoties Lielupē pie Pasta salas airēšanas bāzes. Maršruts ir viegls un piemērots ikvienam – ģimenēm ar bērniem un iesācējiem.

5. Jelgavas ūdenstūrisma un sporta bāze – VSAC "Zemgale" filiāle "Jelgava" (6 km)
3 st. viegla
Iespēja izbaudīt divas upes. Brauciena laikā paveras skati uz Lielupes palienes plavām, piedāvājot ainaviskju un mierīgu braucienu. Maršruts ir viegls, piemērots ģimenēm un iesācējiem. Šī ir lieliska iespēja izbaudīt dabas mieru.

6. Jelgavas ūdenstūrisma un sporta bāze – atpūtas vieta "Rūķi" (10 km)
4 st. viegla
Laivojot var baudīt Lielupes palienes plavu ainavas un skatus uz dabas parku "Svētes paliene", kas izceļas ar dabas daudzveidību un ainaviskio skaistumu. Šis vieglais maršruts piemērots iesācējiem un ģimenēm ar bērniem. Nodrošina iekāpšanu, izkāpšanu tikai, ja izmanto "Čaupšidžo un cita veida laivu noma" pakalpojumus. Laivojot individuāli, iekāpšana un izkāpšana tikai saskaņojot ar atpūtas vietu "Rūķi", +371 29641714.

Lielupē pieejams arī daudzveidīgs piedāvājums izbraucieniem ar kuģīšiem, laivām, SUP dēļiem un cita veida ūdens prieki.

LAIVU NOMA
1. Laivu noma "Rundāles atpūtas centrs" C rundalesatputascentrs.lv (1., 2. maršruts)
2. Laivu noma "Medņi" C K
+371 20379033 (1., 2. maršruts)
3. Laivu noma "Brālēji laivas" K
www.bralulaivas.lv (1., 2. maršruts)
4. Ozolaivas, laivu noma Zemgalē un Pierīgā C www.ozolaivas.lv (1., 2., 3. maršruts)
5. Laivu noma "Kanoenoma.lv" C K
www.kanoenoma.lv (1., 2. maršruts)
6. Laivu noma "Mazie Mežaļļi" K U
www.maziemezgali.lv (1., 2. maršruts)
7. Jelgavas laivas K www.jelgavaslaivas.lv (4. maršruts)
8. Caurspīdīgo un cita veida laivu noma K C U I
www.krastunoma.lv (5., 6. maršruts)

Jēkabpils TIC, www.visit.jelgava.lv
Bauskas TIC, www.visit.bauska.lv

PIEVĒRS UZMANĪBU!
• Lielupe var būt pakļauta vēja ietekmei, kas var apgrūtināt airēšanu.
• Jāievēro ūdens līmeņa svārstības, īpaši pavasarī un pēc lietām lietavām.
• Pīlssalā, Jelgavā, savvaļas zirgus barot ir aizliegts!

Daugava

Daugava ir Latvijas lielākā upe un latviešiem ir ari viens no nacionālajiem simboliem, kuru dēvējot par "Dauguvu mārmuļā", par tautas "lūktenpuī", ievij teikšmās un apdzied dziesmās.
Laivošana Daugavā Jēkabpils novadā piedāvā dinamisku un ainaviožu piedzīvojumu – ar akmeņu un straujteķem, kas garantē spilgtus iespaidus. Sākotnēji mierīgais tecējums kļūst arvien straujāks un krāčaināks. Šajā posmā sastapsiet ari ainaviskas Daugavas saliņas un smilšainas pēldvietas. Daugavas krāčainākais posms ir Latvijā spēcīgāko Balto krāci un 3,5 km garajām Priežu krācēm atrodas netālu no Jēkabpils, Rīgas virzienā. Tālāk upe kļūst mierīgāka, bet joprojām iespaidīga – Sēlpilī tā atklāj savu plašumu, dzijumu un Krustaišķa klintis. Gleznainie skati un stāvie krasti padara šo posmu par lielisku galamērķi laivotājiem.
Lidz ar Aizkraukles novada robežas sasniegšanu, mainās ari ierasta Daugava. Tā pārtop Pļaviņu hidroelektrostacijas ūdenskrātuvē, kas izveidota 1965. gadā. Ūdenskrātuves vidējais dziļums ir 14,6 m, bet maksimālais 48 m. Ierasta straume beidzas un ūdens līmeni regulē Pļaviņu hidroelektrostacijas dambji un hidrotehniskās būves. Pēc Daugavas applūdināšanas zem ūdens palika daudzas dabas vērtības un vēsturiski kvālitāti objekti – klintis, krāces, atvari, viensētas un citi objekti. Upe ir lōti plata un īpaša ir lailā, kad ūdenskrātuvē ir pazemināts ūdens līmenis, atklājot dolomīta radošām klātos krastus.
Laivošanai vāspiemērotākais laiks ir no jūnija līdz augustam, taču, atkarībā no laikapstākļiem, baudāmi ari pavasara ievieši un rudens zelta krāsas. Laivošanu Daugavā ļoti ietekmē vēja virziens un stiprums. Stipra vēja laikā Daugavā ir novērojama spēcīga viļņošanās, tādēļ laivošana var piemērota iesācējiem, kam nav vērā ņemamas pieredzes. Ieteicamas kanoe vai smailītes, kas labi manevrē ari vēja. Aizkraukles pusē jāņem vērā – pāri Pļaviņu HES laivot nav iespējams, laivas jāpārvieto sauszemē. Straumes ātrumu šeit var mainīt HES darbība, tāpēc tas ir grūtāk prognozējams.

Kopējais upes garums Latvijā: 352 km
Jēkabpils novadā: 92 km
Aizkraukles novadā: 56 km

UPES MARŠRUTI

1. Daugavas ūdenscelš (40 km)
1-2 dienas vidēja
Šis būs īstais vienas vai divu dienu piedzīvojumu upjums. Šeit sākotnēji mierīgais Daugavas tecējums kļūst arvien straujāks un krāčaināks. Izpētot Daugavas mazās saliņas, atklājas smilšainas pludmales. Mierīgākie posmi, piemēram, no Līvāniem līdz Jēkabpilij, ir piemēroti ģimenēm ar bērniem, jo šeit var baudīt dabas skaistumu un peldvietas. Maršrutu var paganināt līdz Zvejnieklīcim, Sēpīls pagastā.

2. Līvāni – "Daugmales" (13 km)
3-4 st. viegla
Sākotnēji mierīgais Daugavas tecējums kļūst arvien straujāks, un šajā posmā sastapsiet pirmo krāci – Vīnīša krāci. Ir iespēja uzkavēties uz kādas no saliņām un izbraukt cauri niedrāju lābirintiem, seklājām krāčām un krāčem starp salām.

3. "Daugmales" – Jēkabpils (15 km)
3-5 st. viegla
Tīko uzsākot braucienu, iepazīsiet straujo un skaļo Klausāvas krāci, ja ļāsatas iepatīkas, iesākam apmest loku ap meldriem un izbraukt to vairākas reizes, vēlā cita pēc citas sekos pārējās Daugavas krāces. Var uzkavēties kādā no saliņām ar smilšainām pludmalēm. Daugavas labajā krastā iespējams stāvkrasts, nepabrauciet garām norādei uz Rogāļu grauvu un akmeņu, kur ir iespēja veldzēties ar dzidru avota ūdeni.

4. Jēkabpils – Zvejnieklīcis (27 km)
1-2 dienas vidēja
Maršrutā iekļauts Daugavas krāčainākais posms ar Baltās krāces spēku un 3,5 km garajām Priežu krācēm, kā arī stāvkrastiem Inešāškais posms ar iespējām Krustaišķa klintīm - garāko stāvkrastu Latvijā. Uzpludinātā Daugava šeit slēpj daudz zudušus Latvijas dārgumus un atmiņas.

5. Iepazīsti Daugavas vērtības (19 km)
1 diena vidēja
Maršrutu uzsākot kempingā "Annas klints" un nosļēzot laivu piestātnē "Gundegas" Koknesē, var iepazīt plašo Daugavu, apskatīt Olinkalnu, Krustaišķa un Krauķļa klintis, Staburaga piemiras vietu u.c. Maršrutu var paganināt un doties līdz Aizkraukles (kopējais garums ap 40 km). Vēlamas kanoe, kajaki vai smailītes tipa laivas. Pieredzēts aktīvem laivotājiem, lelaišanās vieta Staburaga, sazinoties ar kempinga īpašnieku +371 29269232.

6. Ūdens tūrisma maršruts Koknesē: Radzes – Koknese – Kampari - Aizkraukle (18km)
1-2 dienas vidēja
Maršruts piemērots aktīvem laivotājiem, kam interesē vienas dienas brauciens ar laivu, kura laikā var iepazīt interesantus dabas, kultūras un vēstures piemineķļus

Plāviņu HES ūdenskrātuvē un tās labajā krastā. Pirms vai pēc brauciena ir vērts apmeklēt tos tūrisma objektus, kas atrodas Daugavas krastos un no laivas nav redzami. Maršrutu var sākt Plāviņās (~ 20 km), tad jāplāno divu dienu maršruts. Iekāpšana iepriekš jāsaskaņo ar kempinga īpašnieku +371 29269232.

7. Daugava ar "Baltu Kazu" (15 km)
1 diena vidēja
Ceļojuma laikā var iepazīt interesantus un mazāk zināmus dabas, kultūras un vēstures pieminekļus Daugavas posmā no Aizkraukles vieso nama "Cīņas" - Ragana īdlauka" līdz ūdenstūrisma centra "Balta Kaza" pārceltuvei pie "Kliģīņas" Skrīveros. Maršrutu var paganināt līdz Ķegumam (kopējais garums 45 km). Piemērots aktīvem laivotājiem, kam interesē garāki, vairāku dienu brauciens ar laivām un plostiem. Vēlamas kanoe, kajaki vai smailītes tipa laivas.

LAIVU NOMA
1. Laivu noma, atpūtas vieta "Daugmales" K I U M L
www.daugmales.lv (1., 2., 3. maršruts)
2. Kajaku mafija K S +371 26779624 (1., 4., 5., 6. maršruts)
3. "Sēļijas laivas" C K
www.selijaslaivas.lv (1. maršruts)
4. Laivu noma "Zairi" C K
www.2airi.lv (5., 6. maršruts)
5. Laivu noma "Mežmalas laivas" C K
mezmalaslaivas.mozello.lv (5., 6. maršruts)
6. Ūdenstūrisma centrs "Balta kaza" C K P M
+371 29442587 (7. maršruts)

Daugavā pieejams arī daudzveidīgs piedāvājums izbraucieniem ar kuģīšiem, laivām, SUP dēļiem un cita veida ūdens prieki.

Jēkabpils TIC, visit.jekabpils.lv
Aizkraukles TIC, www.visitaizkraukle.lv

Aiviekste

Aiviekste ir lielākā Daugavas pieteka un tradicionāli tek uzskaitīts, ka Aiviekste atdala Vidzemi no Latgales, kaut ari vēsturiski Vidzemes un Vītebskas guberņas robeža negāja precīzi pa Aiviekstes upi. Aiviekste iztek no Lubāna ezera un tās lejasgalu applūdina Pļaviņu HES ūdenskrātuve.
Aiviekste ir lieliska vieta laivošanai, piedāvājot unikālu dabas skaistumu un mierīgu ūdens plūsmu. Aiviekste nepārsteidz ar meņģīgu straumi, bet ir interesanta ar savu šarmu. Tā patīk divu veidu laivotājiem: tiem, kas ir maratonu un kilometru cienītāji, un tiem, kuri sasien kopā laivas, pludiņoties pa straumi. Upe ir piemērota laivošanai visā tās garumā un visu sezonu, neatkarīgi no ūdens līmeņa, jo tai nav sarežģītu posmu.
Laivojot ūdeņiem bagātos pavasaros, jāņem vērā, ka applūdušo klānu pļavas veido vairāk kā simts metrus platu upi.

Laivojot no Aiviekstes HES, iespējams izbaudīt Jēkabpils, Madonas un Aizkraukles novadu ainavu dažādveidīgu un skaistumu. Šajā posmā upe ir mierīga un piemērota gan iesācējiem, gan pieredzējušiem laivotājiem. Ieteicams lietot drošības vestes un ievērot piesardzību pie HES.
Straume līdz pat Aiviekstes HES (101 km no Lubāna) ir lēna un krītums vidēji ir tikai 1 m uz 14 km. 20 km lejpus Laudonas atrodas Aiviekstes HES. Pēc tās upe kļūst ātrāka un tālākos 14 km līdz Daugavai uzrāda 0,8 m krītumu uz kilometru.
Pie Aiviekstes HES laivas nesamas pa kreiso krastu vai ari piestājot upes vidū esošajā Ozolsalā. Te nedrīkst lekt pa HES aizsprostu – lai ari tas šķiet zems, aiz tā ir straumi izkliedējošas betona ribas, kuras zem ūdens plūduma var redzamas. Aiviekstes HES ir atvērts apmeklētājiem. Pēc 5 km ir Spridzānu HES, arī te laivas jāapnes pa kreiso krastu.

Kopējais upes garums Latvijā: 114 km
Jēkabpils novadā: aptuveni 17 km
Aizkraukles novadā: 13 km

UPES MARŠRUTI

1. Aiviekstes HES – Grīva (15 km)
5-6 st. viegla
No Aiviekstes HES līdz ietekai Daugavā upe ir gleznaina un rāma, taču braucienu atsvaidzinās ari vairākas krāčītes, kā ari salas un sēkļi. Pēc Aiviekstes HES upe kļūst straujāka ar krāutumu līdz 0,8 m uz kilometru, tāpēc jābūt uzmanīgiem krāčās. Aiviekstes maršruts piedāvā unikālu un daudzveidīgu laivošanas pieredzi, kas ir piemērota gan ģimenēm, gan pieredzējušiem laivotājiem. Tas ir lielisks veids, kā izbaudīt Latvijas dabas skaistumu un piedzīvojumus uz ūdens. Iekāpšana vieta iepriekš jāsaskaņo ar īpašnieku +371 25425244.

2. Laudona – Gostiņi (31 km)
2 dienas vidēja
Maršruts iesākas Madonas novadā, turpinās upes plūdumā pa Jēkabpils novada teritoriju upes kreisajā krastā un Aizkraukles novadu labajā krastā. Maršruts ieteicams tiem, kas vēlas nestiedīgju apūšanas režīma laivojumu. Šis posms vasarā ir laba alternatīva Gaujas un Salacas maršrutiem – Aiviekstē nav jāciņās par apmetnes vietām un reti satiksiet citus laivotājus.

LAIVU NOMA
1. Kajaku mafija K S +371 26779624 (1., 2. maršruts)
2. Laivu noma, atpūtas vieta "Daugmales" K I M L
www.daugmales.lv (1. maršruts)
3. Laivu noma "Mežmalas laivas" C K
mezmalaslaivas.mozello.lv (1., 2. maršruts)
4. Laivu noma "Zairi" C K
www.2airi.lv (2., 3., 4., 5. maršruts)
5. Biedrība "Aboriešī" C K
www.aboriesi.lv (2. maršruts)
6. Nomas punkts "Aiviekstes laivas" C K
www.aivieksteslaivas.lv (2. maršruts)
7. Laivu noma "Campo" C
www.campo.lv (2. maršruts)
8. Laivu noma "Mučas" C K I
www.laivunoma.com (2. maršruts)
9. Laivu noma "Pedeždes laivas" C K
laivot.lv (2. maršruts)
10. Laivu noma "Pētera laivas" C K
+371 20224063 (2. maršruts)

Jēkabpils TIC, visit.jekabpils.lv
Aizkraukles TIC, www.visitaizkraukle.lv

Svēte

Svēte iztek Lietuvā, Šaulu rajonā, un dažā tās tecējuma vietā Latvijas-Lietuvas robežu. Svētes upe ir piemērota laivošanai tikai pavasarī, kad ūdens līmenis ir pietiekami augsts. Vasarā ūdens līmenis daudzviet ir pārāk zems. Rudenī pēc lietāšķiem lietiem upe atkal var kļūt piemērota laivošanai.
Labi laivojama ar kanoe, iespējams, kajaka abpusējie airi var izrādīties par garu, lai izairētu kādu šaurāku niedru tuneli. Ieteicamais laivojamais posms ir no Jēkabniekiem līdz Jelgavai, kurā ir ari iekāpšanas iespējas.

Upes kopējais platums Latvijā: 75 km
Jelgavas novadā: 55 km

UPES MARŠRUTI

1. Svēte no Vētrām – tiltam pār Svēti (Jelgava) (17 km)
4 st. vidēja
Pavasara straumes piedzīvojums Svētes upē. Tas piedāvā šauras straujteces, plašākus dīķveida posmus un ainaviskus līkumus, ko ieskauj niedres. Maršruts ir vidējas grūtības un laivojams tikai pavasarī pie augsta ūdenslīmeņa.

2. Jēkabnieki - tilts pār Svēti (Jelgava) (21 km)
7 st. vidēja
Maršruts sākas Jēkabniekos pie tilta pār Svēti un beidzas Jelgavā. Maršrutu iespējams saisināt par dažiem km, sākot laivot Vētrās. Laivojot pa ceļam var piestāt un apskatīt Svētes pils ekspozīciju, iepriekš to saskaņojot. Ieteicams tikai pie pavasara straumes, vasarā vietām ļoti zems ūdens līmenis.

LAIVU NOMA
1. Ozolaivas, laivu noma Zemgalē un Pierīgā C www.ozolaivas.lv (1., 2. maršruts)
2. Laivu noma "Mučas" C K R
www.laivunoma.lv (2. maršruts)

Jelgavas TIC, www.visit.jelgava.lv

Mēmele (Nemuņēle)

Mēmele ir gleznaina upe, kas veido daļu no Latvijas – Lietuvas robežas un sniedz iespēju laivot abu valstu teritorijā. Upe sākas Lietuvā pie Rokišķiem, kur tā pazīstama ar nosaukumu Nemunėlis. Upes augštece 75 km garumā ir Lietuvā, tad 76 km tā plūst pa Latvijas - Lietuvas robežu kā robežupe un pilnībā ar abiem krastiem Latvijā ienāk pie Mēmeles un tek 40 km. Pie Bauskas tā saplūst ar Mūsu, kopā veidojot Lielupi.
Laivojot pa Mēmeles upi, iespējams apmeklēt dažādus dabas un kultūras apskates objektus. Šī upe ir lieliska izvēle ikvienam dabas mīļotājam un piedzīvojumu meklētājam. Mēmele ir piemērota arī iesācējiem un ģimenēm ar bērniem. Upes plūduma daudzveidība sniegs gandarījumu jebkuram laivotājam. Vidējais upes dziļums ir 1,3 m, platums - ap 45 m. Upe piemērota arī mazāk pieredzējušiem laivotājiem visu sezonu, vasa veida laivām. Upes augštecē ir vienmērīgs krītums bez izteikti krācainiem posmiem, savukārt aiz Susejas ietekas mierīga posmi mijas ar lokāliem, burbuļojošām krācītēm, piedāvājot ko piemērotu ikvienai gaumei.

191 km
Upes kopējais garums Latvijā: 116 km
Upes kopējais garums Lietuvā: 160 km
Rokišķu rajonā: 71 km, Biržu rajonā: 69 km
Bauskas novadā: 74 km
Aizkraukles novadā: 42 km
Latvijas - Lietuvas robežupe: 76 km

1. Kvetki - Germaniški (Skaistkalne) (70 km)
3 dienas viegla
Maršruts ved pa Nemuņēles upes gleznaināko daļu, maršruts ir viegls piemērots iesācējiem, straume ir lēna, kas straujāka kļūst tikai Ikumos. Zema ūdens līmeņa laikā jāizvairās no piekrastes vēgetācijas un krītušiem koķiem. Dēļu nomas maršruta ir Nemuņēles- Apaščas ģeoloģiskais rezervāts, kur var apskatīt gleznainus aizsargājamos dolomīta atsegumus.
Maršrutu var sākt līdzīsi posmiem:
• Atpūtas vieta Slimaniškos – Nemuņēles un Apaščas upju sateka Radvilišķos – apt. 32 km
• Atpūtas vieta Pučalaukā – Nemuņēles un Apaščas upju sateka Radvilišķos – apt. 22 km
• Tabokines atsegums – Nemuņēles un Apaščas upju sateka Radvilišķos - apt. 8 km
• Nemuņēles un Apaščas upju sateka Radvilišķos – Vēlna alas atsegums - apt. 8 km
• Nemuņēles un Apaščas upju sateka Radvilišķos – peldvieta Germaniškos – apt. 10 km.

2. Vecmēmele - Laivu noma "Lutauši" (25 km)
1 diena viegla
Mēmeles upē ir unikāla iespēja apvienot aktīvu atpūtu ar dabas apskati. Šis ūdenscelš ved caur mar pārzinātām, bet ainaviski glezniņām vietām, kur katrs līkums atklāj jaunas skatu perspektīvas. Upe ir laivojama no agra pavasara līdz vēlam rudenim, kamēr ledus nav klājis upi. Iecienīts vietas dienas maršruts. Nodrošina izkāpšanu tikai, ja saskaņots ar laivu noma "Lutauši" saimniekiem.

3. Laivu noma"Lutauši" - Skaistkalne (16 km)
1 diena viegla
Šis maršruts ir īsts piedzīvojums - vienā pusē Latvija - otrā Lietuva. Upe ir piemērota, lai baudītu dabu, atklātu jaunas vietas un piedzīvotu mieru, kas valda Mēmeles upes krastos. Maršrutu iespējams paganināt un pielāgot katra vēlmēm - vēlot kā 1 dienas maršrutu vai 2 dienu. Iekāpšana Kurmenē, laivu nomas "Lutauši" teritorijā - obligāti jāsaskaņo ar saimnieku!

PIEVĒRS UZMANĪBU!
• Daugava sekas vietas āti mīļas ar dziļām. Uzmanies no zemūdens priekšmetiem – akmeņiem, koku fragmentiem u.c. priekšmetiem, kā ari zvejniecīku tīkliem.
• Pirms iepāmdotā maršruta veikšanas, pārliecinies par laivošanai piemērotu laika prognozi vīsā dienas garumā, jo Daugavā to Jotī ietekmē vēja virziens un stiprums.
• Ja vēja stiprums pārsniedz 4-5m/s Daugavā veidojas viļņi, kas var būt bīstami kanoe u.c. tipa laivām – tās var apgāzties, tādēļ laivošana nav piemērota iesācējiem, kam nav vēra ņemamas pieredzes.
• Ja plānots laivot Aizkraukles pusē, iepazīsties ar noteikumiem laivojot hidrotehnisko būvju tuvumā. Nemt vērā, ka ar peldīdzekļiem aizliegts šķērsot boju līniju, bez saskaņošanas ierbaukt aizsargjoslās, aizsargjoslā zvejot zivis, veikt objektu filmēšanu, fotografēšanu vai jebkāda cita veida dokumentēšanu. Jāievēro noteikumi par dronu lietošanu un auto, moto transporta novietošanu.
• Jāņem vērā, ka pār Plaviņu HES laivot nav iespējams. Laivas no upes jāizceļ, jāpārvieto, lai otrpus HES tās atkal ielaistu upē. Tālāko braucienu var ieteikmēt HES darbība – straumes ātrums var būt grūti prognozējams.

Aizkraukles novads
Pilsrundāle
Ūdensnieki
Ūdenskrāsta
Mēmele
Nemuņēle Radvilišķis

Ūdens turisma maršruti Zemgale un Aukštaitija

1 : 100 000 / 1 : 200 000

Zemgale:
12 upes, 28 maršruti

Aukštaitija:
12 upes, 56 maršruti

Zemgale un Aukštaitija aicina atklāt gan zināmus, gan mazāk iepazītus upju maršrutus – piemērotus mierīgai atpūtai un dabas piedzīvojumiem. Te atradīsi gan lielas, gan nelielas upes, kas pavasarī kļūst par īstām laivošanas pērlēm!
Zemgalē un Sēlijā pieejami 56 laivošanas maršruti 12 dažādās upēs, savukārt Aukštaitijā – 28 maršruti 12 upēs. Maršruti iekļauj dažādas sarežģītības pakāpes un piemēroti gan pieredzējušiem laivotājiem, gan ģimenēm ar bērniem, gan ikvienam, kurš vēlas izbaudīt ūdens tuvumu un dabas ainavas.
Maršruti ved gar nozīmīgām upēm – no varenās Daugavas, dēvētas par Liktenupi, līdz Zemgales lielākajai upei Lielupei un neprognozējamajai Iecavai, kas vijas cauri Latvijas ainavai.
Lietuvā noteikti vērts iepazīt ainavisko un daudzveidīgo Šventoji, kā arī Nevēžu, centrālās Lietuvas zemiene dārgakmens ar senu ieleju, kuras skaistums vilina visus laivotājus.
Īpaši piedzīvojums ir iespēja laivot pāri abu valstu robežai, piemēram, Mēmeles (Nemunēles) upē no Biržiem uz Bausku vai Mūsas (Mūšas) upē, kur maršrutus iespējams plānot abās pusēs. Šie pārrobežu maršruti piedāvā unikālu iespēju piedzīvot gan Lietuvas dabu vienā braucienā.
Aizraujošas atklāsmes sniedz arī mazāk zināmās un klusākās upes kā Suseja, Vircava, Platone, Svēte un Krauna (Ličupe), kas atrodas pierobežā, kā arī Būka, Vižona, Jara, Dīsna, kas plūst cauri savvaļas ainavām, vispiemērotākās piedzīvojumu meklētājiem!
Izvēlies Zemgali un Aukštaitiju kā savu nākamo laivošanas galamērķi un izbaudi neaizmirstamus brīžus uz ūdens!

Paplašināta informācija ar Daugavas piekļuves punktiem, apskates objektiem, pakalpojumiem un nakšņošanas iespējām ir atrodama kartē "Daugava ūdens tūrisma ceļš Jēkabpils un Aizkraukles novados".

Paplašināta informācija ar Mēmeles un Susejas piekļuves punktiem, apskates objektiem, pakalpojumiem un nakšņošanas iespējām ir atrodama kartē "Mēmeles un Susejas upes".

Paplašināta informācija ar Nemunēles un Šventojas upes piekļuves punktiem, apskates objektiem, pakalpojumiem un nakšņošanas iespējām ir atrodama kartēs:
- "Ūdens tūrisma maršruti Gražutes reģionālajā parkā"
- "Šventojas upes ūdens tūrisma maršruts Aniksču reģionālajā parkā"
- "Nemunēles upes ūdens tūrisma maršruts Biržu rajonā"

Kartes elektroniskā versija atrodama: **www.zemgale.lv**

Izdevējs: Zemgales plānošanas reģions, www.zemgale.lv, 2025.

Pateicamākes par sadarbību visiem, kas piedalījušies izdevuma veidošanā, īpaši projekta partneriem: Aizkraukles novadam, Jēkabpils novadam, Aukštaitijas aizsargājamo teritoriju direkcijai, kā arī laivu nomu īpašniekiem un Zemgales un Ziemeļlietuvas tūrisma informācijas centriem.
Izdevumā izmantotas fotogrāfijas no Latvijas un Lietuvas Tūrisma informācijas sniedzēju un laivu nomu īpašnieku arhīviem.

ISBN 978-9934-652-02-8

Interreg
Latvija – Lietuva
Līdzfinansē EIROPAS SAVIENĪBA
ZEMGALES PLĀNOŠANAS REĢIONS

Šī karte ir sagatavota Interreg Vi-A Latvijas-Lietuvas programmas 2021.-2027. gadam projekta nr. LL-00134 "Ilgtspējīga ūdens tūrisma veicināšana Latvijas-Lietuvas pārrobežu reģionā, iesaistot vietējos uzņēmējus un kopienas" / WaterTour ietvaros. Šī karte ir sagatavota ar Eiropas Savienības finansiālo atbalstu. Par šīs kartes saturu pilnībā atbild Zemgales plānošanas reģions, un tas nekādos apstākļos nav uzskatāms par Eiropas Savienības oficiālo nostāju.

DROŠA UN ATBILDĪGA LAIVOŠANA

- Atrodoties laivā uz ūdens, obligāti jāvelk glābšanas veste.
- Laivot vienatnē nav ieteicams.
- Pirms plānotā maršruta veikšanas, pārliecinies par laivošanai piemērotu laika prognozi visas dienas garumā.
- Izvērtē, vai brauciens ir piemērots maziem bērniem.
- Laivā var būt tik daudz laivotāju, cik ir norādīts laivas modeļa tehniskajos parametros.
- Strauja upes, krāces un saskaroties ar kokiem, akmeņiem un citiem dabīgiem vai mākslīgiem šķēršļiem, jābūt ļoti uzmanīgam.
- Upes vietās, kur ir spēcīga straume, laiva ir jāceļas turēt paralēli straumei.
- Izvēlies laikapstākļiem piemērotu apģērbu un aizsarglīdzekļus.
- Laivai atrodoties gaitā, nav ieteicams ķerties pie kokiem vai zariem, kas atrodas upē. Šāda rīcība var beigties ar laivas apgāšanos.
- Izvērtē savas spējas un izvēlies piemērotāko maršrutu atbilstoši savām spējām!
- Ieturies cienpilni pret īpašumiem, pirms dodies ceļā, obligāti jautāt atļauju vai drīkst atpūsties privātīpašuma teritorijās.
- Uzturēšanās privātās teritorijās iepriekš jāsaskaņo.
- Jābūt līdzi personu apliecinošam dokumentam, laivojot gar Latvijas-Lietuvas robežu.

ZAĻIE PADOMI

- Atstāj automašīnu vietā, kur tas nekaitē dabai un netraucē citiem satiksmes dalībniekiem.
- Atkritumus izmet tam paredzētajās vietās, neatstāj tos upē, upes krastā vai uz ceļa.
- Atstāj atpūtas vietu un apkārtni tādā pašā stāvoklī, kādā to atradāt.
- Cieni vietējos iedzīvotājus!
- Sadzīvo ar makšķerniekiem, cenies neizbiedēt zivis.
- Cieni savvaļas dzīvniekus, ievēro distanci no dzīvniekiem un centies tos netraucēt.
- Izmanto tikai tam paredzētas ugunskura vietas, ja tādas ir pieejamas. Nekurini ugunskurus aizsargājamās teritorijās vai vietās, kur tie ir aizliegti.
- Nepiesārņo upes. Izvairies no ziepju vai mazgāšanas līdzekļu lietošanas dabiskās ūdenstilpēs.

APZĪMĒJUMI

- Maršruta ilgums
- Grūtības pakāpe
- C Kanoe
- K Kajaks
- S Jūras kajaks
- I Piepūšamā laiva
- Airēšlis
- R Pontonu plosts
- M Airu laiva
- T Katamarāns
- U Caurspīdīgā laiva
- P Plosts
- maršruta sākums
- maršruta beigas
- Pieturas punkti
- 2 Maršruta numurs

Upes oga — Detalizēta informācija par piekļuves punktiem, apskates vietām, pakalpojumiem un nakšņošanas iespējām pieejama mājaslapā: **www.upesoga.lv**

Mūsa (Mūša)

Kopējais upes garums ir 164 km, no kuriem 6,6 km ir robežupe, Lietuvā saucas Mūša. Upe plūst cauri Lietuvas ziemeļiem, aptverot Joniškį, Pakrojas un Pasvales rajonus, un iestiejas Latvijā. Tā pilnībā vijas cauri lauksaimniecības ainavai, piedāvājot mierīgus skatus uz aizlīdītiem laukiem un lauku šarmu.
Mūsa ir viena no Lielupes satekupēm, upe ir mierīga, tās krasti vietām ir aizaugušī. Tuvāk Bauskai upes krasti kļūst stāvāki, atsedzas pamatieži - dolomītmerģeļi un dolomīts. Bauskas novadā upe plūst no Grenctāles līdz Bauskai, kur tā saplūst ar Mēmeli, veidojot Lielupi. Krituma Latvijā 5 m, vidējais 0,25 m/km. Šis posms Latvijas teritorijā ir īpaši piemērots mierīgai dabas baudīšanai, jo piedāvā gan gleznainas ainavas, gan aizraujošus, dinamiskus ūdens posmus. Mūsa sākas Lietuvā, netālu no Saločiem, un plūst cauri Latvijai, veidojot savienojumu starp abu valstu ūdens tūrisma maršrutiem. Tā pārsvarā plūst 15–30 km attālumā no Lietuvas-Latvijas robežas. Laivošanas entuziasti var plānot maršrutus arī no Lietuvas puses, šķērsojot robežu un baudot divu valstu dabas skaistumu vienā piedzīvojumā.
Piemērotākās laivošanas sezonas: pavasaris, vasara, agrs rudens.

157 km
Lietuvas teritorija: 139 km
Latvijas teritorija: 24 km
Bauskas novadā: 24 km

UPES MARŠRUTI

1. Raudonpamūšis – Pantakoņi (13 km)
1 diena — vidēja
Šis upes posms izceļas ar majestātiskiem, aptuveni 350 miljonus gadus veciem Devona perioda dolomīta atsegumiem, kas slejas kā dabiskas sienas. Upi ieskauj apstādījumi laukā, radot gleznainu lauksaimniecības ainavu. Laivojot pa likumoto upi, var aplūkot tādus interesantus objektus kā šaurslieču dzelzceļa tilts netālu no Švobiškiens, kas piešķir maršrutam šarmu un raksturu.

2. Saločiai, Lietuva – Bauska, Latvija (30 km)
1-2 dienas — viegla
Lielisks veids kā pagarināt maršrutu: sāc Lietuvā un pabeidz Bauskas novadā!

Šis maršruts ir īpašs ar to, ka tas sākas Lietuvā, Saločos, un ved uz Latviju. Maršruta sākumā varat izbaudīt Lietuvas dabas skaistumu un sagatavoties ceļojumam pāri robežai.
Apmēram pēc 10 km jūs šķērsosiet Latvijas-Lietuvas robežu. Atlikušais posms, līdz Bauskas pilsētai, vijas cauri gleznainām ainavām ar pļavām un mežiem, kur varēsiet baudīt mieru un klusumu. Ja vēlaties maršrutu saīsināt vai neķēršot valsts robežu, tad iespējams maršrutu sākt Zluktenes mužā.

LAIVU NOMA
1. Laivu noma "Kipštų baidarės" K
+370 6387378O (1. maršruts)
2. Laivu noma "Baidarių nuoma Pasvalyje" K
+370 66386737 (1. maršruts)
3. Laivu noma "Panevėžye Ok" K
+370 65133953 (1. maršruts)
4. Laivu noma "Medo" C K
+371 20379033 (2. maršruts)
5. Laivu noma "Brāļu laivas" K
www.bralulaivas.lv (2. maršruts)
6. Ozolaivas, laivu noma Zemgalē un Pierīgā C www.ozolaivas.lv (2. maršruts)
7. Lauku māja "Ciruļi" C T
+371 26778868 (2. maršruts)
8. Laivu noma "Mazie Mežgaļi" K U
www.maziemezgali.lv (2. maršruts)
9. Laivu noma "Rundāles atpūtas centrs" C
rundalesatputascentrs.lv (2. maršruts)

Pasvales TIC, tic.visitpasvalys.lt
Bauskas TIC, visit.bauska.lv

PIEVĒRS UZMANĪBU!
- Jābūt līdzi personu apliecinošam dokumentam, laivojot gar Latvijas-Lietuvas robežu.
- Pavasarī un pēc stipriem lietiem ūdens līmenis var būt paaugstināts – nepieciešama lielāka piesardzība.
- Sekli posmi var būt izaicinoši vasarā, kad ūdens līmenis pazeminās.
- Stāvākas krastu nogāzes un daži straujāki likumi prasa uzmanību.

Lēvene

Lēvenes upe Lietuvas ziemeļos piedāvā patīkamu laivošanu. Tā sākas Kupišķu rajonā un tek cauri Kupišķu ūdenskrātuvei, Palėvenei un Subačiem, turpina likumot Panevēžas virzienā un visbeidzot pie Pasvales ietek Mūsā. Posms starp Kupišķiem un Subačiem ir valsts aizsargājams ainavu rezervāts – šeit upe ir izveidojusi iespaidīgi dziļu un platu ieleju. Apkārtējās dabiskās pļavas, kas ir bagātas ar bioloģisko daudzveidību, iekļautas starptautiskajā Natura 2000 aizsargājamajā teritorijā, padarot šo teritoriju īpaši iecienītu dabas mīļotāju vidū. Laivošanas sezona ilgst no pavasara līdz jūlijam.

Lietuvas teritorijā: 140 km
Rokišķu rajonā: 10 km, Kupišķu rajonā: 43,9 km, Panevēžas rajonā: 57,1 km
Pasvales rajonā: 29,2 km

UPES MARŠRUTI

1. Stiniškių – Tiltagalį (12 km)
4 st. viegla
Šis Lēvenes posms ir ieteicams daudzo upes cilpu, savvaļas dabas, iespējas izbaudīt laivošanu mākslīgā ūdenstilpnē, kā arī upes krāču un atsegumu dēļ. Izkāpšana galapunktā ir pieejama, tikai izmantojot "Burtų pieva" laivu nomu.

2. Tiltagalį – Paloniškį (27 km)
2 dienas viegla
Dodieties neaizmirstamā piedzīvojumā ar kajakiem pa gleznaino Lēvenes upi. Maršruts, kas balstīts uz gadu desmitiem ilgu pieredzi, izstrādāts, lai sniegtu maksimālu komfortu un baudu. Šajā upes posmā jūs sagaidīs burvīgi upes likumi, neskarta daba un aizraujoša laivošana pa ūdenskrātuvi. Brauciens sniegs iespēju iepazīt interesantas upes krāces un iespaidīgus ģeoloģiskos atsegumus, padarot šo braucienu par perfektu relaksācijas un dabas skaistuma apvienojumu. Iekāpšana ir pieejama, tikai izmantojot "Burtų pieva" laivu nomu.

3. Kupiškis – Subači (20 km)
1 diena (7-14 st.) viegla
Dodieties aizraujošā piedzīvojumā pa Lēvenes upes ainavisko rezervātu. Šis maršruts vedīs cauri unikālai ielejai, kur atklājas dabiskās ainavas skaistums. Izbaudiet neskartas dabas šarmu un mieru, laivojot pa šo upes posmu. Maršruts lieliski piemērots gan dabas mīļotājiem, gan piedzīvojumu meklētājiem. Izkāpšana galapunktā ir pieejama, tikai izmantojot "Baidares Kupiškyje" laivu nomu.

4. Pinava – Adomava (22 km)
1 diena viegla
Šajā Lēvenes upes posmā ir pieejami laivu braucieni pa gleznainiem maršrutiem cauri apdzīvotām vietām Panevēžas tuvumā. Ārpus pilsētas ainava pārliet mierīgā lauksaimniecības ainavā, kur upe graciozi likumo kā koku ieskauta oāze. Šī ir lieliska izvēle tiem, kas meklē mierīgu atpūtu pie dabas. Izkāpšana galapunktā ir pieejama, tikai izmantojot "Senamiesčio baidarės" laivu nomu.

LAIVU NOMA
1. Laivu noma "Burtų pieva" K
www.burtupieva.lt (1., 2. maršruts)
2. Laivu noma "Baidarės Kupiškyje" K
www.baidareskupiskyje.lt (3. maršruts)
3. Laivu noma "Senamiesčio baidarės" K
www.senamiesciobaidares.lt (4. maršruts)
4. Laivu noma "Panevėžys Ok" K
+370 65133953 (4. maršruts)
5. Laivu noma "Vandens kelias" K
+370 60654211 (4. maršruts)
6. Laivu noma "Dainiaus baidarės" K
www.dainiossodyba.lt (4. maršruts)

Kupiškių TIC, www.infokupiskis.lt
Panevėžas TIC, panevezysnow.lt
Pasvales TIC, tic.visitpasvalys.lt
Rokiškio TIC, rokiskiotic.lt

Šventoja

Šventojas upe plūst Lietuvas austrumos, ir Nēres upes lielākā pieteka un garākā upe, kas plūst tikai Lietuvas teritorijā. Baseina platības ziņā tā ir otrajā vietā aiz Nemunas un Nēres. Slavenais rakstnieks no Aniksču novada Jozs Tums-Vaižgants to skaisti raksturoja kā "ne tik daudz upi, cik skaidri sajūtamu Lietuvas dabas dvēseli." Upē var laivot visu gadu, izņemot ziemu, kad to klāj ledus.

Lietuvas teritorija: 248,1 km
Ignalinas rajonā: 3,5 km, Zarasu rajonā: 58,7 km, Rokišķu rajonā: 8,5 km
Utenas rajonā: 30,3 km
Aniksču rajonā: 85,9 km
Ukmerges, Jonavas rajoni

UPES MARŠRUTI

1. Salaka – Bikėni (22 km)
1-2 dienas viegla
Gražutes reģionālajā parkā laivu brauciens pa Šventojas upi sākas no Lodis ezera. Tālāk upe savieno Lodis, Asavas, Asavēja, Ūparta ezeru un gleznaino Antalieptes ūdenskrātuvi ar ceļotāju vidū īpaši iecienīto Šventojas augšteces ūdens tūrisma maršrutu.

2. Paštis ezers – Užpalį (19 km)
5 st. viegla
Lai gan maršruta garums ir 19 km, to var veikt mazāk nekā 5 stundās. Šajā posmā straume ir spēcīgāka, un upē nav šķēršļu vai asu līkumu. Šventojas upes krastos ir saglabājušās veco ūdensdzirnavu akmeņu sienas. Upe izceļas ar gleznainu ainavu, un tā ir piemērota nesteidzīgiem braucieniem.

3. Mickūni – Mikieri (14 km)
1 diena viegla
Populārākais maršruts pa Šventojas upi, ieteicams ģimenēm ar bērniem un lielām kompānijām. Maršruts ved cauri Šventojas ainavu rezervātam. Pa ceļam ir daudz vietu, kur apstāties – ir gan publiskas, gan privātas kempinga vietas. Daudzas vietas ir piemērotas peldēšanai. Krasti ir sausi un smilšaini.

4. Mikieri – Andronišķis (14 km)
1 diena viegla
Vienu no gleznainākajiem maršrutiem pa Šventojas upi, kas ir lielākā piemērotās dabas mīļotājiem un piedzīvojumu meklētājiem. Maršruts vijas cauri iespaidīgām ainavām, un ir vērts piestāt pie Inkūnu avota, burvīgas meža baznīcas un keramikas darbnīcas. Pa ceļam jūs gaida Šventojas lielākā krāce – Lašiņu rumba – un vēsturiskās Jasinska dzirnavu drupas. Iespējams izvēlēties starp publiskām un privātām kempinga vietām, ar iespēju apstāties.

5. Užpalį – Jonoņis (17-20 km)
1 diena viegla
Ideāla izvēle iesācējiem. Pa ceļam ir daudz smilšainu pludmaļu, kempingu un atpūtas vietu. Krasti ir sausi, mežaini un reti urbanizēti, padarot tos par ideāliem apstākļiem atpūtai dabā. Izkāpšana galapunktā ir pieejama, tikai izmantojot "Šventosios upės slėnis" laivu nomu.

6. Anikšči – Kavarska (17 km)
1 diena viegla
Šis maršruts posms ir dabas un kultūras pieminekļu dārgumu krātuve. Atklājiet leģendāros Puntuka un Puntuka brāļa akmeņus – novada simbolus. Izbaudiet iespaidīgos Vetigalas un Daumantu atsegumus, kas atspoguļo Lietuvas ģeoloģiskās bagātības. Apskatiet vienu no valsts lielākajiem saldūdens avotiem - Karalienes purvu. Dodieties izbraucienā ar laivu Aniksču birzi, kur aug aizsargājami koki, vai apskatiet skaistos skatus. Šis maršruts ir neaizmirstams ceļojums uz dabas sirdi!

7. Jonoņi – Androniškį (37 km)
2 dienas viegla
Šventojas skaistākais posms atrodas Aniksču rajona robežās. Šeit ir izveidots Šventojas dabas rezervāts. Šis maršruts ir ideāli piemērots tiem, kuri ceļo pirmo reizi. Pa ceļam ir daudz smilšainu pludmaļu, kempingu un atpūtas vietu. Krasti ir sausi, mežaini un reti urbanizēti, radot ideālus apstākļus vispusīgai atpūtai dabā. Iekāpšana ir pieejama, tikai izmantojot "Šventosios upės slėnis" laivu nomu.

8. Užpalį – Šedeikį (53 km)
3 dienas viegla
Šis maršruts ir ideāla izvēle ģimenēm ar bērniem, kas meklē garākus izbraucienus. Maršrutā ir daudz gleznainu vietu, atpūtas vietu un iespēju apskatīt Aniksču reģiona svarīgākos apskates objektus.

9. Ilčuki – Mikieri (55 km)
3 dienas viegla
Maršruts ir lieliski piemērots ģimenēm, kas meklē neaizmirstamu piedzīvojumu. Tas ir garāks brauciens, tādēļ nenogursiet. Laivojiet pa mierīgajiem ūdeņiem, apbrīnojot skaisto upes ainavu. Pa ceļam atradīsiet daudz kempingu un atpūtas vietu. Iekāpšana ir pieejama, tikai izmantojot "Šventosios upės slėnis" laivu nomu.

LAIVU NOMA
1. Laivu noma "Evo Baidarės" K
www.evobaidares.lt (6. maršruts)
2. Laivu noma "Baidarės Anykščiuose" K
www.sodybaanyksciuose.lt (4. maršruts)
3. Laivu noma "Pas Drambliuką" K
www.pasdrambliuka.lt (3. maršruts)
4. Laivu noma "Žalioji stotelė" K
www.zaliojistotele.lt (3., 4., 6. maršruts)
5. Laivu noma "Aukštaitijos baidarės" K
www.aukstaitijosbaidares.lt
(3., 4., 6. maršruts)
6. Laivu noma "Baidarių žygis" K
www.baidariuzygis.lt (3., 4. maršruts)
7. Laivu noma "Šventosios upės slėnis" K
www.slenis.com (3., 4., 5., 6., 7., 8., 9. maršruts)
8. Laivu noma "Nuotykių turizmas" K
www.nuotykiuturizmas.lt (6. maršruts)
9. Laivu noma "Baidariuzygiai.lt" K
www.baidariuzygiai.lt (6. maršruts)
10. Laivu noma "Atostogų rojus" K
www.atostogurojus.lt (6. maršruts)
11. Laivu noma "Sartų aktyvaus laisvalaikio centras" K
www.sartualc.lt (1. maršruts)
12. Laivu noma "Tomo baidarės" K
+370 67361978 (3., 4. maršruts)
13. Laivu noma "Šventupio baidarės" K
www.sventojaropes.lt
(2., 3., 4. maršruts)

Ignalinas TIC, ignalina.info
Zarasu TIC, zarasaikviteczarasai.lt
Rokiškis TIC, rokiskiotic.lt
Utenas TIC, utenainfo.lt
Aniksču TIC, infoanyksciai.lt

Apašča

Apaščas upe plūst cauri Rokišķu un Biržu rajoniem Lietuvas ziemeļos un ir Nemunēles upes kreisā pieteka. Apašča tek cauri pļavām un laukiem, un upi bieži vien ir grūti sasniegt apkārtējo blīvo koku un krūmu dēļ. Daži upes posmi atrodas aizsargājamā Biržu reģionālajā parkā un Nemunēles-Apaščas ģeoloģiskajā rezervātā. Biržu reģionālā parka daļa izceļas ar intriģējošu karsta ainavu, ko papildina daudzas krītenes un avoti, padarot to par lielisku laivošanas vietu. Laivot labāk pavasarī, kad ūdens līmenis ir augstāks.

Lietuvas teritorija: 93,32 km
Rokišķu rajonā: 20 km
Biržu rajonā: 73 km

UPES MARŠRUTI

1. Birži – Nemunēles Radviliškį (~ 30 km)
2 dienas viegla
Maršruts iet pa upi, kuras platums ir no 10 līdz 20 metriem. Laivotāji var baudīt apkārtējo pļavu un koku skaistumu. Maršruta pirmie kilometri vijas cauri Biržu reģionālajam parkam un Apaščas hidrogrāfiskajam rezervātam. Laivošana vislabāk būs iespējama augsta ūdens līmeņa gadījumā, tomēr šķēršļu, piemēram, koku un akmens aizsprostu dēļ, kajaki var būt jānes.

LAIVU NOMA
1. Nemunelis.lt - kajaku un citu laivu noma K
nemunelis.lt (1. maršruts)

Biržu TIC, www.visitbirzai.lt

Krauna

Kraunas upe sākas nomaļos Latvijas mežos, Lietuvā tā plūst cauri Rokišķu rajonam un ietek Sārtu ezerā. Šī mežonīgā upe bez infrastruktūras, ko Latvijā sauc par Līcupi, piedāvā laivošanu neskartā dabā. Upe ir ideāli piemērota piedzīvojumu meklētājiem, kuri aikst pēc jaunas pieredzes nepazistamā teritorijā. Labākais laiks laivošanai ir pavasaris un vasaras sākums, kad ūdens līmenis ir augsts un pirms upe aizaug.

50 km
Lietuvas teritorija: 37 km
Rokišķu pašvaldībā: 37 km

UPES MARŠRUTI

1. Obelį – Sārtu ezers (20 km)
1 diena vidēja
Katru gadu šis maršruts tiek sagatavots tā, lai varētu laivot ar minimālu kajaku pārnesanu, lai gan daba viesnīkē iks saglabāt modrību. Šis brauciens attīsta airēšanas prasmes, pārbauda prāta asumu un sniedz neaizmirstamas emocijas. Aiz sētām ir lielākais jaunu koku skaistums. Bet nebaidieties - upes straume nav mānīga, pat ja pieļausiet kļūdu, tā piedos: jaus mēģināt vēlreiz un apgūt dabiskos manevrus.

LAIVU NOMA
1. Laivu noma "Sartų aktyvaus laisvalaikio centras" K I +370 61284394
(2. maršruts)
2. Laivu noma "Oskaro baidarės" K
+370 62094644 (1. maršruts)

Rokišķu TIC, rokiskiotic.lt

Būka

Būkas upe Utenas rajonā, Aukštaitijas nacionālajā parkā, iztek no Utenas ezera un ietek Baloša ezerā, likumodama tikai cauri mežainiem apvidiem. Upi ieskauj meži – kreisajā pusē Ažvinču mežs, bet labajā pusē Vīķu mežs, tādēļ Būka tiek uzskatīta par vienu no tīrākajām upēm Lietuvā. Vēsturiski tā kalpoja kā baļķu pludināšanas ceļš, un joprojām mūsdienās var redzēt koka dambju paliekas. Šī upe tās mierīgā plūduma dēļ ir lieliska iespēja atpūsties dabā. Var laivot, kad tā nav aizsaluši, parasti no maija līdz novembrim.

Lietuvas teritorija: 8 km
Utenas pašvaldībā: 8 km

UPES MARŠRUTI

1. Ineiga kempings – Baloša ezers (7 km)
1 diena viegla
Lieliska izvēle tiem, kas vēlas izbaudīt dabu – ir iespēja apskatīt vienu no skaistākajām vietām Aukštaitijas nacionālajā parkā, laivot pa šauru upes gultni, kas vijas cauri mitriem akāļu mežiem un noslēpumainiem egļu mežiem, un pa ceļam apbraucot vienkāršus, bet interesantus šķēršļus.

LAIVU NOMA
1. Laivu noma "Baidares.com" K
www.baidares.com (1. maršruts)
2. Laivu noma "Super Baidares" K
www.superbaidares.lt (1. maršruts)
3. Laivu noma "Baidarių uostas" C K I
www.baidariuuostas.lt (1. maršruts)
4. Trainiskis.lt - Kajaku noma Aukštaitijā K
www.trainiskis.lt (1. maršruts)
5. Laivu noma "Ginučių baidarės" K
www.ginucubaidares.lt (1. maršruts)
6. Laivu noma "Šakarvos valtinė" C K
www.sakarva.lt (1. maršruts)
7. Laivu noma "Pas Juliu" K
www.pasjuliu.lt (1. maršruts)
8. Laivu noma "Baidarės Utenoje" K
www.baidaresutenoje.lt (1. maršruts)

Biržu TIC, www.visitbirzai.lt

Dīsna

Laivojiet pa likumoto Dīsnas upi kā apslēptu dārgakmeni. Dīsna ir Daugavas kreisā pieteka, tā iztek no Dīsnu ezera, daļa upes plūst Lietuvā, un aptuveni 30 km garā posms stiepjas gar Lietuvas un Baltkrievijas robežu cauri Dīsnas hidroloģiskajam rezervātam, kas aizsargā neskartō upes ieleju līmnogaciālajā līdzenumā. Upe laivošanai ir vispiemērotākā pavasarī vai vasaras sākumā, tā ir ideāli piemērota dabas mīļotājiem, kas meklē gan mieru, gan arī piedzīvojumus.

176 km
Lietuvas teritorija: 77 km (19 km cauri rezervātam un 39 km gar Lietuvas un Baltkrievijas robežu)
Ignalinas pašvaldībā: 77 km

UPES MARŠRUTI

1. Dīsnu ezers – Pročūnu ciems (19 km)
1 diena vidēja-augsta (atkarībā no ūdens līmeņa)
Dodieties ceļojumā pa purvainu ieleju, pļavām un mežiem, izbaudot Dīsnas hidrogrāfiskā rezervāta unikalitāti. Šai upei, kas ir Daugavas pieteka, ir vēsturiska un kultūras nozīme. Ceļojums sākas pie Dīsnu ezera, tālāk laivojot pa upes vidusdaļu un beidzas Pročūnu ciemātā. Dodieties izaicinošā, piedzīvojumiem bagātā braucienā!

LAIVU NOMA
1. Trainiskis.lt - Kajaku noma Aukštaitijā K
www.trainiskis.lt (1. maršruts)
2. Laivu noma "Ilgių baidarės" K
www.ilgiubaidares.lt (1. maršruts)

Ignalinas TIC, ignalina.info

Vižona

Vižona ir upe Lietuvas austrumos, kas plūst Utenas rajonā. Upe sākas Utenā, Krašonas un Viešas upju satekā un ietek Šventojas upē Aniksču rajona nomalē. Lai gan upe ir maza un likumota, tai piemīt savs šarms un tā ir ideāli piemērota mierīgam dabas izziņošanas ceļojumam. Laivot ieteicams, kad ūdens līmenis ir augstāks, parasti pavasarī.

Lietuvas teritorija: 28,6 km
Utenas rajonā: 27,3 km
Aniksču rajonā: 1,3 km

UPES MARŠRUTI

1. Vižona – Jonoņis (15 km)
1 diena viegla
Dodieties aizraujošā ceļojumā – 11 km garā braucienā pa Vižonas upi un 4 km pa Šventojas upi. Šis maršruts ir lieliski piemērots atpūtniekiem, kuriem patīk mazo upīšu sniegtais miers un klusums, kā arī viegla, relaksējoša peldēšanās. Upe ir piemērota nesteidzīgai laivošanai – mierīga plūsma un minimāli šķēršļi. Šventojas upē atklāsiet daudzas lieliskas peldvietas un atpūtas vietas.

LAIVU NOMA
1. Šventosios upės slėnis" C K P www.slenis.com (1. maršruts)
2. Laivu noma "Tomo baidarės" K
+370 67361978 (1. maršruts)
3. Laivu noma "Žalioji stotelė" K
www.zaliojistotele.lt (1. maršruts)
4. Laivu noma "Pas Drambliuką" K
www.pasdrambliuka.lt (1. maršruts)
5. Laivu noma "Baidarės Anykščiuose" K
www.sodybaanyksciuose.lt (1. maršruts)
6. Laivu noma "Baidarių žygis" K
www.baidariuzygis.lt (1. maršruts)
7. Laivu noma "Šventosios upės slėnis" K
www.slenis.com (1., 2. maršruts)
8. Laivu noma "Nuotykių turizmas" K
www.nuotykiuturizmas.lt (1., 2. maršruts)
9. Laivu noma "Baidariuzygiai.lt" K
www.baidariuzygiai.lt (1., 2. maršruts)
10. Laivu noma "Aluntos baidarės" K
+370 61154799 (3. maršruts)

Aniksču TIC, infoanyksciai.lt
Molėtu TIC, infomoletai.lt

Nevēža

Nevēžas upe plūst cauri Lietuvas centrālajai daļai un ir Nemunas upes labā pieteka. Tā sākas netālu no Gibuļiem Aniksču rajonā un ietek Nemunā pie Raudondvara Kaunas rajonā, aptuveni 199 km attālumā no ietekas. Upes gultnes vidējais platums ir 15-30 m, bet dziļums – 2-3 m. Upe piesaista pētnieku ar savu rāmumu un dabas daudzveidību. Aiz Naujamiestu Panevēžas rajonā upes gultne kļūst līkumota un ietek Krekenavas reģionālajā parkā. Šeit atrodas aizsargāta glezniaināā Nevēžas ieleja – bagāta ar pļavām, priežu mežiem un vecām upju gultnēm. Braucieni ieteicami pavasarī - vasaras pirmajā posmā var vēlā rudenī, atkarībā no ūdens līmeņa.

Lietuvas teritorija: 209 km
Aniksču rajonā: 24 km
Panevēžas pilsētā: 15,3 km
Panevēžas rajonā: 84,7 km
Kedainių un Kauņas rajoni

UPES MARŠRUTI

1. Ekrano ūdenskrātuve – kultūras un atpūtas parks (3,5 km)
1 diena viegla
Lieliska iespēja iepazīt Panevēžas pilsētu no upes. Maršruts ved cauri pilsētas austrumu daļai un centram. Šajā Nevēžas upes posmā upe ir plata, ierīkotas krastmales. Pa šo maršrutu var braukt arī naktī.

2. Smiltine – Krekenava (~30 km)
2-3 dienas viegla (vidēji grūta pie zema upes ūdens līmeņa)
Dodieties ceļojumā pa gleznaino Nevēžas upes ieleju. Izaicinošā sevi, pārvarot ūdensdzirnavu dambju paliekas. Maršruta lielākā daļa ved cauri Krekenavas reģionālajam parkam, kurā atrodas aizsargājamā glezniaināā Nevēžas upes ieleja. Upei raksturīgs rāms plūdums, tādēļ tā ir ideāli piemērota ģimenēm un iesācējiem. Atpūtieties, relaksējieties un gremdējieties dabas skaistumā šajā neaizmirstamajā upes piedzīvojumā! Iekāpšana ir pieejama, tikai izmantojot "Smiltynės sodyba" laivu nomu.

3. Kalnelis – Krekenava (~20 km)
2-3 dienas viegla (vidēji grūta pie zema upes ūdens līmeņa)
Maršruts ved cauri glezniainajam Krekenavas reģionālajam parkam un Nevēžas vidusteces ainavu rezervātam, kas slavens ar Joti likumoto Nevēžu un dzīvības pārbagātajām vecajām upju gultnēm. Laivojot pa upi, ainava lēnām mainās – no priežu mežiem līdz plašām pļavām. Šo ceļojumu papildina bagātīgs dabas un kultūrmantojuma vietu klāsts, padarot to par patiesi neaizmirstamu pieredzi.

LAIVU NOMA
1. Laivu noma "Smiltynės sodyba" K
www.smiltynessodyba.lt (2. maršruts)
2. Laivu noma "Senamiesčio baidarės" K
www.senamiesciobaidares.lt (1. maršruts)
3. Laivu noma "Poilsio grupė Panevėžye" K
+370 67448899 (3. maršruts)
4. Laivu noma "Vandens kelias" K
+370 67448899 (3. maršruts)
5. Laivu noma "Panevėžye Ok" K
+370 65133953 (3. maršruts)
6. Laivu noma "Krekenavos vandens turizmas" K +370 61238313 (3. maršruts)

Aniksčiu TIC, www.infoanyksciai.lt
Panevėžas TIC, panevezysnow.lt

Jara-Šeteksna

Jara-Šeteksna (augšpus bijušā Jara ezera upi sauc par Šeteksnu, lejpus ezera - Jara) ir upe Lietuvas ziemeļaustrumos. Tā iztek apmēram 3 km uz dienvidaustrumiem no Šeteksna ezera, Rokišķu rajonā. Tek Kupišķu, Rokišķu un Aniksču rajonu teritorijās un ietek Šventojā pie Galvidžiem.
Laivotājiem ir lieliska iespēja braukt pa divām upēm - sākot no Jara upes, pēc tam caur sateku iepeldot Šventojas upē. Upe tek cauri neskartai dabai, infrastruktūra minimāla, padarot braucienu pa upi par lielisku pieredzi piedzīvojumu meklētājiem. Ieteicams laivot pavasarī un vasaras sākumā.

Lietuvas teritorija: 82 km
Rokišķu rajonā: 52,3 km
Kupišķu rajonā: 8,5 km
Aniksčiu rajonā: 21,2 km

UPES MARŠRUTI

1. Čukl - Mikieri (~ 20 km)
1 diena vidēja
Maršruts ir piemērots tiem, kas vēlas daudzveidīgu pieredzi. Laivošanai nepieciešama aktīva airēšana pa šauro un līkumoto Jaras-Šeteksnas upīti. Pa ceļam ir daudz krituļu koku un nelielu krāču. Pēc tūrisma objektu apskates, šķērsojot Jaras krāces, iepeldēsiet Šventojas upē. Pa ceļam pieejama Švent